

Integração marca a Semana do Trabalhador do HUB

A Semana do Trabalhador do Hospital Universitário de Brasília (HUB-UnB) trouxe leveza e integração para quem compareceu às ações comemorativas, realizadas de 2 a 11 de maio. Os colaboradores participaram de atividades de autocuidado e do tradicional torneio de futebol, este ano chamado de Copa HUB 50 anos. Confira a seguir como foi a programação.

AURICULOTERAPIA E RELAXAMENTO

De terça (3) a sexta-feira (6), ocorreram sessões de auriculoterapia com a terapeuta ocupacional Helecine Vespasiano. A técnica milenar que alivia dores físicas e emocionais foi aplicada em 50 profissionais das áreas de internação. Uma delas foi a fisioterapeuta da Unidade de Especialidades Clínicas, Larissa Branquinho. “Estava com um problema pontual de saúde e senti que já melhorou. Gostei muito, os resultados foram bem rápidos”, disse.

Já no dia 4 de maio, 12 colaboradores participaram da aula de relaxamento com a profissional de educação física Lidianie Gomes. A atividade, realizada no 1º andar da Unidade 2, contou com exercícios de alongamento, respiração e meditação. A chefe da Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalhador (Usost), Denise Fonseca, marcou presença. “Foi um momento de fugir um pouco da rotina para se cuidar. Com certeza, eu faria novamente. Por mim, poderia acontecer semanalmente”, elogia.

COPA HUB 50 ANOS

Para completar a programação da Semana do Trabalhador, do dia 2 a 11 de maio foi realizada a Copa HUB 50 anos, no campo de futebol ao lado do prédio da engenharia. O tradicional torneio voltou com força este ano, após dois anos suspenso devido à pandemia, e reuniu 136 inscritos de 12 equipes, sendo 104 jogadores masculinos e 32 femininos.

Três times femininos disputaram o campeonato. O Insana Futebol Clube, equipe composta por alunas de medicina da Universidade de Brasília (UnB), venceu a competição. “A gente vem treinando para o Intermed, evento esportivo universitário, e fiquei feliz com o resultado. Gostei de jogar”, contou a estudante Maria Eduarda Pasa.

A Adrenalizadas Futebol Clube, formada por profissionais da Unidade de Urgência e Emergência, garantiu o segundo lugar. Na terceira colocação ficou a equipe Guerreiras Futebol Clube, da qual participaram colaboradoras e terceirizadas de diversas unidades. “Foi um momento bem legal para conhecer e interagir com colegas de várias áreas. Fui para me divertir e gostei bastante”, comentou a jogadora Edna Batista, colaboradora do Setor de Abastecimento Farmacêutico e Suprimentos.

Nove equipes competiram na modalidade masculina, mas foi a Odonto Futebol Clube que venceu o campeonato ao ganhar a última partida contra o Team Tosta, que ficou em segundo lugar e teve jogadores da farmácia, almoxarifado e central de serviços. A final foi bastante disputada e terminou com o empate de 3x3, forçando a decisão por pênaltis, que acabou em 2x0 para o time campeão. O Segurança Futebol Clube levou a terceira colocação após vencer a partida contra a Interativa Futebol Clube.

“Ganhar é bom, mas participar é melhor, pois nos reunimos com amigos, pessoas de outros setores e fazemos novas amizades. Espero que outros eventos aconteçam para que a gente fortaleça as relações no hospital”, afirmou o cirurgião dentista Ivanir Grecco, integrante do time campeão.

Houve entrega de troféus e medalhas, com a presença da superintendente substituta, Dayde Lane Mendonça, e do gerente de Atenção à Saúde substituto, Rodrigo Haddad. Alexsandro Carvalho, da Odonto Futebol Clube, levou ainda o troféu de artilheiro. Já o Tiago dos Santos recebeu o de goleiro menos vazado pelo time Segurança Futebol Clube.

O técnico de enfermagem do Unidade de Urgência e Emergência aproveitou a oportunidade para assistir e participar da competição, pela equipe CPA Tour. “A iniciativa conseguiu fazer a integração de todos os colaboradores. Isso faz com que a convivência fique mais unida e que todos saiam vencedores. Foi um momento que tiramos para nós mesmos”, avaliou.

Calendário de eventos

<<		maio 2022							>>	
seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom				
25	26	27	28	29	30	1				
2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				
30	31	1	2	3	4	5				

REFEITÓRIO HUB

- Cardápio do dia
- Valores
- Horários



Saiba tudo sobre

LGPLD

Lei Geral de Proteção de Dados



Login

Usuário:

Senha:

[Lost your password?](#)

RESULTADO TORNEIO MASCULINO

- 1º Odonto
- 2º Team Tosta
- 3º Segurança
- 4º Interativa
- 5º Arquivo
- 6º Meia Boca
- 7º Dissídio
- 8º Acadêmicos do PNC
- 9º CPA Tour

RESULTADO TORNEIO FEMININO

- 1º Insana
- 2º Adrenalizadas
- 3º Guerreiras

**HUB 50 ANOS**

A iniciativa faz parte do calendário de ações comemorativas aos 50 anos do HUB, atividade que integra a celebração dos 60 anos da UnB. Com o apoio do Decanato de Extensão e da Companhia de Saneamento Ambiental do Distrito Federal (Caesb), a Semana do Trabalhador teve o objetivo de promover a prática esportiva, a integração e o bem-estar social dos funcionários.



2º lugar - Team Tosta

Marcado em: Copa HUB 50 anos, 2022, relaxamento, HUB 50 anos, auriculoterapia, torneio de futebol, trabalhador, Semana do Trabalhador, dia do trabalhador, futebol, Maio

Por Tatiane Cristine Cortiano | 12 de maio de 2022 | Notícia |

← Grupo de apoio à hanseníase comemora 19 anos no HUB